



DUEL

ChatGPT vs Claude vs Gemini

Le même défi pour les 3 IA. Qui gagne ? Et laquelle choisir pour toi ?

Ton guide gratuit, offert par
Alexia · @alexia.explique

« Je t'explique l'IA simplement. »
Alexia est un personnage virtuel créé avec l'IA.

Le duel : même question, 3 IA

Tu te demandes laquelle choisir entre **ChatGPT**, **Claude** et **Gemini** ? Plutôt que de croire les pubs, j'ai fait simple : **je leur ai donné exactement la même tâche**, et j'ai regardé qui s'en sortait le mieux.

Les règles du jeu

- Le même texte de départ, copié-collé à l'identique.
- Les versions gratuites, comme toi chez toi.
- Je note sur 3 choses : est-ce que c'est **juste**, est-ce que c'est **clair**, est-ce que ça **sonne humain**.

Les 3 tâches du duel

1. **Écrire** un message délicat (dire non à un client).
2. **Résumer** un long texte en 5 lignes.
3. **Organiser** une semaine chargée.

💡 **Le vrai secret** : il n'y a pas « une meilleure IA ». Il y a la meilleure IA **pour ta tâche**. Ce guide t'aide à savoir laquelle prendre, et quand.

Fais ton propre duel (5 minutes)

Ouvre les 3 IA dans 3 onglets, et colle ce prompt dans chacune :

Tu es mon assistant. J'ai besoin de dire non à un client qui me demande une remise de 30 %, sans le vexer et sans perdre la relation. Écris-moi un message court (5 lignes max), chaleureux et ferme. Propose une alternative.

Compare ensuite : laquelle tu enverrais *vraiment*, sans rien changer ? C'est elle, ta gagnante pour l'écrit.

Résultats du duel

Voici ce que j'observe le plus souvent. Teste toi-même : les IA changent souvent, et ton avis compte plus que le mien.

Tâche	ChatGPT	Claude	Gemini
 Écrire un message	Rapide, efficace, parfois un peu « commercial »	Le plus naturel et nuancé, ton très humain	Correct, souvent plus neutre
 Résumer un long texte	Bon résumé, bien structuré	Très fidèle, garde les nuances	Pratique si ton texte est dans Google Docs / Gmail
 Organiser ta semaine	Très bon pour les listes et les plans	Pose de bonnes questions, plan réaliste	Bien relié à Google Agenda
 Chercher une info récente	Bon avec la recherche web	Bien, selon la version	Fort : c'est Google derrière
 Créer une image	Oui, intégré	Pas son point fort	Oui, intégré

Mon verdict en une phrase

- **Claude** : quand tu veux un texte qui sonne vrai, ou comprendre un long document.
- **ChatGPT** : le couteau suisse, idéal pour tout faire un peu, images comprises.
- **Gemini** : si ta vie est déjà dans Google (Gmail, Docs, Agenda).

 Quelle que soit l'IA : relis toujours, et ne colle jamais d'infos sensibles (mots de passe, données de santé, numéros bancaires).

Les 3 prompts du duel, prêts à copier

Garde-les, ils marchent dans les 3 IA.

1. Résumer n'importe quoi

Résume le texte ci-dessous en 5 lignes simples, comme si tu l'expliquais à un ami. Termine par la seule chose que je dois retenir.

[colle ton texte ici]

2. Organiser ta semaine

Voici tout ce que j'ai à faire cette semaine : [liste en vrac]. J'ai environ [X] heures de libre par jour. Range ça jour par jour, mets le plus important en premier, et dis-moi ce que je peux laisser tomber.

3. Le juge de paix

Tu hésites entre deux réponses ? Fais-les juger :

Voici deux versions d'un même message. Laquelle est la plus claire et la plus humaine ? Explique en 3 points, puis propose une version finale qui prend le meilleur des deux.

Version A : [...]

Version B : [...]

 **Astuce d'Alexia** : commence par **une seule IA** pendant une semaine. Tu progresseras bien plus vite qu'en sautant de l'une à l'autre.

Tu veux aller plus loin ?

Le duel t'a donné envie d'essayer Claude, le plus « humain » des trois ? J'ai créé un petit cours pour démarrer en douceur, sans te sentir perdu(e).

Claude Zéro Stress

Le cours pour vrais débutants, en 7 jours

En 7 jours et 15 minutes par jour, tu utilises Claude avec aisance — sans un seul mot de jargon.

- 50 prompts à copier-coller
- Glossaire « zéro jargon »
- 7 fiches exercices
- Challenge 7 jours par mail

27 € · prix de lancement : **17 €**

 **Lien dans ma bio**

[À COMPLÉTER : lien exact de la page de vente / Stripe]

Et reste abonné(e) : je teste un nouvel outil IA chaque jour 

— **Alexia**